

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №315 Центрального района В о л г о г р а д а»  
ул. Невская 14а, тел: 37-23-56, 37-12-83, [mouds315@mail.ru](mailto:mouds315@mail.ru)

---

**«Кризис 3 лет: особенности данного периода и  
рекомендации родителям»**

**(консультация для родителей)**

Шиндряева Елена Сергеевна  
педагог-психолог

Волгоград  
2019

### «Кризис 3 лет: особенности данного периода и рекомендации родителям»

Что такое кризис? Когда говорят о кризисе, большинство представляет себе что-то очень плохое, разрушительное, отрицательно влияющее на организм, на личность.

Мало кто знает, что у кризиса есть не только негативно проявляющаяся сторона, но есть и другая сторона – приносящая новые качества ребенку, необходимые ему в жизни.

За первые три года своей жизни маленький человек осваивается в окружающем мире, привыкает к нему и обнаруживает себя как самостоятельное психическое существо. Он выделяет свое "Я", и все хочет делать САМ.

В три года дети сравнивают себя со взрослыми и хотят во всем быть похожими на них, чтобы с ними советовались и учитывали их мнение. Они добиваются от родителей признания своей независимости и самостоятельности. А родители привыкли, что ребенок маленький и все стараются делать за него, ограничивая свободу, тогда ребенок очень остро переживает кризис.

*Вы столкнулись с кризисом 3 лет, если ребенок:*

- постоянно проверяет границы дозволенного;
- устраивает истерики по любому поводу и без;
- требует купить нужную ему игрушку, рыдая и катаясь по полу в магазине;
- на прогулке убегает в противоположную от вас сторону;
- не реагирует на просьбы и слово «нельзя»;
- негативно воспринимает любые ваши предложения;
- на все отвечает «нет», «не хочу», «не буду»;
- пытается все делать самостоятельно и по-своему: сам натягивает куртку, сам садится есть, если что-то не получается — закатывает истерику;
- не поддается переубеждению.

Важно отличать нормальные проблемы роста от избалованности либо от капризов малыша, связанных с нехваткой маминой любви и тепла. В чем же проявляется кризис 3 лет? Выделяют 7 симптомов кризиса.

|              |  |
|--------------|--|
| 1.Негативизм | На ВСЕ предложения взрослых ребенок заведомо отвечает отказом.<br>- <i>Машенька, пойдём гулять?</i><br>- <i>Не-ет! Не пойдём!</i><br>- <i>Ну хорошо, тогда дома поиграем!</i><br>- <i>Не-ет! Не хочу дома!</i><br>Ребенок отвечает отказом только потому, что предложение исходит от взрослого. На самом деле малышу хочется гулять! |
| 2.Упрямство  | Малыш настаивает на чем-то только потому, что он сам это   |

|                        |  |
|------------------------|--|
|                        | <p>предложил.</p> <p>- <i>Купи шарик!</i></p> <p><i>Мама покупает, но через минуту шарик уже не нужен.</i></p> <p>- <i>Купи машинку!</i></p> <p>- <i>Она тебе нужна?</i></p> <p>- <i>Да-а-а!</i></p> <p>Через минуту интерес к машинке иссяк, и она валяется без колес. Ни шарик, ни машинка на самом деле неинтересны, важно настоять на своем. Попробуй мама не купи - истерика!</p> |
| 3.Строптивость         | <p>Малыш вдруг восстает против обычных дел, которые раньше выполнял без проблем. Категорически отказывается умываться, есть и т.д.</p>   |
| 4.Своеволие            | <p>На первое место выходит «Я САМ!». Он норовит делать сам все, что умеет и не умеет. Много пока не получается, он понимает, что нужно обратиться за помощью к взрослому, но гордость не позволяет, ведь он и сам уже взрослый!</p>  |
| 5.Протест, бунт        | <p>Ребенок со всеми идет на конфликт. <u>Бросает игрушку</u>:</p> <p>- <i>Подними!</i> - <i>командует он маме.</i></p> <p>- <i>Нет уж, сам подними.</i></p> <p>- <i>Не могу-у! Ты подними!</i> - <i>и истерика.</i></p>  |
| 6.Обесценивание        | <p>Демонстративно ломает игрушки, выворачивает косметичку и рисует маминой помадой по стенам. Может вернуть в речь грубые слова, услышанные где-то. Тем самым показывает: «Я здесь главный!»</p>   |
| 7.Деспотизм и ревность | <p>- Я сказал, что папа будет сидеть на этом стуле, а не в кресле!</p> <p>Попробуй папа пересесть - истерика! Если в семье есть другие дети, ребенок будет назло выбрасывать их игрушки, сталкивать «соперника» с маминых коленей.</p>   |

Успешное прохождение этого периода очень важно. В этом возрасте закладывается независимость, самостоятельность в случае успешного прохождения.

Необходимы правильные действия родителей, благодаря которым возможно успешное прохождение кризиса.

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Рекомендации для родителей: |  |
| 1.                          | Не пытайтесь переделывать ребенка, воспитывать, «ломать» под себя. |
| 2.                          | Предоставьте ребенку возможность выбора.                           |
| 3.                          | Помогите ребенку принять себя.                                     |

4. Во время проявлений кризиса оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете. Необходимо терпение.
5. Не пытайтесь что-то внушать ребенку—в данный момент это бесполезно.
6. Будьте настойчивы. Если сказали «нет», не меняйте свое мнение.
7. Если приступ протекает в общественном месте, возьмите ребенка за руку и уведите.
8. Попробуйте переключить внимание ребенка на другой предмет, другую деятельность.
9. Акцентируйте внимание на хороших поступках.
10. Когда ребенок успокоится, ласково поговорите с ним. Скажите ему, что вас огорчило его поведение, выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше.

Важно подчеркнуть, что в детском «Я сам» проявляется стремление к самостоятельности. Это наблюдается даже у самых маленьких детей, и всячески надо поддерживать это стремление, не пытаться делать все за ребенка. Ребенок многое может самостоятельно.