

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №315 Центрального района В о л г о г р а д а»  
ул. Невская 14а, тел: 37-23-56, 37-12-83, [mouds315@mail.ru](mailto:mouds315@mail.ru)

---

**«Кризис 3 лет: особенности данного периода и  
рекомендации родителям»**

**(консультация для родителей)**

Шиндряева Елена Сергеевна  
педагог-психолог

Волгоград  
2019

### «Кризис 3 лет: особенности данного периода и рекомендации родителям»

Что такое кризис? Когда говорят о кризисе, большинство представляет себе что-то очень плохое, разрушительное, отрицательно влияющее на организм, на личность.

Мало кто знает, что у кризиса есть не только негативно проявляющаяся сторона, но есть и другая сторона – приносящая новые качества ребенку, необходимые ему в жизни.

За первые три года своей жизни маленький человек осваивается в окружающем мире, привыкает к нему и обнаруживает себя как самостоятельное психическое существо. Он выделяет свое "Я", и все хочет делать САМ.

В три года дети сравнивают себя со взрослыми и хотят во всем быть похожими на них, чтобы с ними советовались и учитывали их мнение. Они добиваются от родителей признания своей независимости и самостоятельности. А родители привыкли, что ребенок маленький и все стараются делать за него, ограничивая свободу, тогда ребенок очень остро переживает кризис.

*Вы столкнулись с кризисом 3 лет, если ребенок:*

- постоянно проверяет границы дозволенного;
- устраивает истерики по любому поводу и без;
- требует купить нужную ему игрушку, рыдая и катаясь по полу в магазине;
- на прогулке убегает в противоположную от вас сторону;
- не реагирует на просьбы и слово «нельзя»;
- негативно воспринимает любые ваши предложения;
- на все отвечает «нет», «не хочу», «не буду»;
- пытается все делать самостоятельно и по-своему: сам натягивает куртку, сам садится есть, если что-то не получается — закатывает истерику;
- не поддается переубеждению.

Важно отличать нормальные проблемы роста от избалованности либо от капризов малыша, связанных с нехваткой маминой любви и тепла. В чем же проявляется кризис 3 лет? Выделяют 7 симптомов кризиса.

1.Негативизм	На ВСЕ предложения взрослых ребенок заведомо отвечает отказом. - <i>Машенька, пойдём гулять?</i> - <i>Не-ет! Не пойдём!</i> - <i>Ну хорошо, тогда дома поиграем!</i> - <i>Не-ет! Не хочу дома!</i> Ребенок отвечает отказом только потому, что предложение исходит от взрослого. На самом деле малышу хочется гулять!
2.Упрямство	Малыш настаивает на чем-то только потому, что он сам это

	<p>предложил.</p> <p>- <i>Купи шарик!</i></p> <p><i>Мама покупает, но через минуту шарик уже не нужен.</i></p> <p>- <i>Купи машинку!</i></p> <p>- <i>Она тебе нужна?</i></p> <p>- <i>Да-а-а!</i></p> <p>Через минуту интерес к машинке иссяк, и она валяется без колес. Ни шарик, ни машинка на самом деле неинтересны, важно настоять на своем. Попробуй мама не купи - истерика!</p>
3.Строптивость	<p>Малыш вдруг восстает против обычных дел, которые раньше выполнял без проблем. Категорически отказывается умываться, есть и т.д.</p>
4.Своеволие	<p>На первое место выходит «Я САМ!». Он норовит делать сам все, что умеет и не умеет. Много пока не получается, он понимает, что нужно обратиться за помощью к взрослому, но гордость не позволяет, ведь он и сам уже взрослый!</p>
5.Протест, бунт	<p>Ребенок со всеми идет на конфликт. <u>Бросает игрушку</u>:</p> <p>- <i>Подними!</i> - <i>командует он маме.</i></p> <p>- <i>Нет уж, сам подними.</i></p> <p>- <i>Не могу-у! Ты подними!</i> - <i>и истерика.</i></p>
6.Обесценивание	<p>Демонстративно ломает игрушки, выворачивает косметичку и рисует маминой помадой по стенам. Может вернуть в речь грубые слова, услышанные где-то. Тем самым показывает: «Я здесь главный!»</p>
7.Деспотизм и ревность	<p>- Я сказал, что папа будет сидеть на этом стуле, а не в кресле!</p> <p>Попробуй папа пересесть - истерика! Если в семье есть другие дети, ребенок будет назло выбрасывать их игрушки, сталкивать «соперника» с маминых коленей.</p>

Успешное прохождение этого периода очень важно. В этом возрасте закладывается независимость, самостоятельность в случае успешного прохождения.

Необходимы правильные действия родителей, благодаря которым возможно успешное прохождение кризиса.

Рекомендации для родителей:	
1.	Не пытайтесь переделывать ребенка, воспитывать, «ломать» под себя.
2.	Предоставьте ребенку возможность выбора.
3.	Помогите ребенку принять себя.

4. Во время проявлений кризиса оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете. Необходимо терпение.
5. Не пытайтесь что-то внушать ребенку—в данный момент это бесполезно.
6. Будьте настойчивы. Если сказали «нет», не меняйте свое мнение.
7. Если приступ протекает в общественном месте, возьмите ребенка за руку и уведите.
8. Попробуйте переключить внимание ребенка на другой предмет, другую деятельность.
9. Акцентируйте внимание на хороших поступках.
10. Когда ребенок успокоится, ласково поговорите с ним. Скажите ему, что вас огорчило его поведение, выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше.

Важно подчеркнуть, что в детском «Я сам» проявляется стремление к самостоятельности. Это наблюдается даже у самых маленьких детей, и всячески надо поддерживать это стремление, не пытаться делать все за ребенка. Ребенок многое может самостоятельно.